

#### 9.4 De Uithof

De Uithof is een relatief jong recreatiegebied aan de rand van Den Haag. Het eerste ontwerp dateert uit 1963. De aanleg van het gehele gebied met een oppervlakte van 107 hectare heeft 25 jaar geduurd. Inmiddels is De Uithof een groot en rijk samengesteld natuurgebied geworden met meer dan 335 plantensoorten. Zelfs enkele zeldzame soorten als reuzenpaardestaart, blonde zegge,

knotszegge, vleeskleurige orchis, rietorchis en moeraskartelblad komen er voor. De Uithof is één van de meest vogelrijke gebieden van Den Haag. Veel vogelsoorten, waaronder de zeldzame ijsvogel, de grote bonte specht, de Vlaamse gaai, de boomkruiper, de boomvalk en andere roofvogels, komen er om te broeden, te rusten of voedsel te zoeken. Speciaal voor de oeverzwaluw is er een oeverzwaluwwand aangelegd, de eerste van

natuurlijk materiaal van Nederland. Rietvogels als de kleine karekiet, de koekoek en de rietgors zoeken hun broedplaats op het speciale vogeleiland. Andere dieren die tijdens een wandeling in De Uithof ontdekt kunnen worden zijn padden, egels, muizen, vossen, wezels en bunzings.

Het recreatiegedeelte van De Uithof biedt vele mogelijkheden. Een in 1969 opgerichte amateur-tuindersvereniging heeft er een complex van 78.000 vierkante meter met 32.000 bomen en heesters en 6.000 rozenstruiken. Een doolhof geeft een uniek uitzicht op het weide- en hooiland. Er is een kanobaan in de Wennejessloot, een 400 meter lange schaatsbaan, een ijshockeyhal en een hal voor kunstschaatsers, een klimmuur met meer dan 120 routes voor zowel beginners als gevorderden, een bijna 1 kilometer lange indoorkartbaan en een indoor ski- en snowboardpiste die ook lesmogelijkheden biedt voor gehandicapten. Uniek in Nederland aan het skicentrum is dat je via een sneeuwbrug direct in het après-skicafé terecht komt. Bovendien treden er regelmatig live bands op in de sneeuw. Daarnaast zijn er verschillende sportverenigingen in de buurt, zoals tennisclubs, een wielervereniging en een manege.

